

Hatha & Kundaliniyoga retreat

Schema

Fredag

15. Incheckning

16. Välkommen
Yoga

18.
Middag

20.
Kvällsmeditation

Lördag

07
Yoga

9
Frukost

10.
Promenad

11
Yoga
Kundalini
Yoga nidra

13.
Lunch

16
Hatha Yoga

18
Middag

20.
Kirtan /Mantra meditation

Söndag

07
Hatha Yoga

9
Frukost

10
Promenad

12
Kundaliniyoga
Yoga nidra

14.
Lunch